



ESI LA DOLE  
Ecole de ski internationale  
Boîte postale 252  
La Bouriaz  
CH-1265 La Cure

INFORMATIONS & RESERVATIONS  
Mobile + 41 (0)79 457 23 57  
Office +41 (0)22 360 02 60  
www.esi-dole.ch  
info@esi-dole.ch

### **Cours collectifs La Dôle / Informations pratiques :**

Lieux de rendez-vous, points de départ et d'arrivée en plaine.	Autoroute Lausanne – Genève : Restoroute Lavaux (Lausanne), restoroute La Côte (Rolle), sortie autoroute Nyon station Shell (Centre commercial Signy), Genève aéroport : Arrivées, emplacement des autocars. Village de St Cergue : office du tourisme.		
Heures rendez-vous	Relâches vaudoises : Lausanne Lavaux : Nyon : St Cergue Relâches genevoises : Genève aéroport Nyon St Cergue	Aller  8 :30 9 :00 9 :15  8 :45 9 :00 9 :15	Retour  17 :15 16 :00 15 :45  16 :15 16 :00 15 :45
Début et fin des cours de ski	10 h et 15 h		
Encadrement	Moniteur de ski		
Niveau	Doit être capable de porter seul ses skis, snowboard ou ski de fond accompagné d'un adulte.		
Location matériel de ski	Vous pouvez louer le matériel de ski de votre enfant chez Décathlon à Bussigny (Lausanne), SB Sport à Gland et Décathlon à Meyrin (Genève)		
Office Tourisme St-Cergue	Tél. 022 / 360.13.14		
Argent de poche	Prévoir un peu d'argent de poche (francs suisses) pour les dépenses personnelles éventuelles (boisson supplémentaire, souvenir, cartes postales...etc...), à mettre dans la poche de la veste de ski avec le carte d'identité !		
Numéro de tél. mobile du moniteur chef	<u>A demander au moniteur responsable sur le lieu de rendez-vous du lundi (Attention ; le réseau ne passe pas sur les pistes !)</u>		
Numéro tél. Ecole de ski & snowboard Progression	022 360 02 60 / 079 457 23 57		

### **Cours collectifs ski / Equipement et matériel :**

- 1 paire de ski avec fixation de sécurité et réglage adéquat pour votre enfant.
- 1 paire de chaussure de ski
- 1 paire de bâtons de ski
- 1 pantalon de ski
- 1 veste de ski avec capuchon qui protège bien le visage (en cas de vent)
- laine polaire et habits chauds
  
- bonnet
- casque obligatoire !
- 2 paires de gants de ski ou moufles
- masque de ski (obligatoire)
  
- crème solaire
- lunettes de soleil
- argent de poche (francs suisses)
  
- les skis et les bâtons sont attachés ensemble CORRECTEMENT pour faciliter le transport avec le nom et prénom sur les skis et bâtons.

**Ne pas oublier la CARTE D'IDENTITE (à mettre dans la poche de la veste de ski) !**

**Votre enfant doit avoir sur lui une CARTE D'INFORMATION avec son nom, prénom, adresse, numéro de téléphone et la langue qu'il parle.**

Au besoin, nous vous conseillons les magasins de matériel de montagne suivants :

- Milena Sport / St-Cergue
- Ochsner Sport / Lausanne, Nyon, Genève
- Raoul Sport / Nyon
- SB Sport / Gland
- Athleticum / Genève
- Athleticum / Lausanne

N'hésitez pas à investir si le matériel est veillot ou mal adapté, votre enfant ne le regrettera pas là-haut !!!

Si vous avez d'autres questions sur le matériel, n'hésitez pas à nous appeler !

### **Cours collectifs snowboard / Equipement et matériel :**

-1 snowboard avec réglage adéquat pour votre enfant (goofy, regular).  
(Il y a deux manières de se tenir sur un snowboard. Si tu places ton pied gauche en avant, alors tu fais du snowboard en position regular. Au contraire, si tu places ton pied droite sur l'avant du snowboard, tu es goofy.)

-1 paire de chaussure de snowboard

-1 pantalon de ski

-1 veste de ski avec capuchon qui protège bien le visage (en cas de vent)

-laine polaire et habits chauds

-bonnet

-casque obligatoire !

-2 paires de gants de ski dont une avec protections de poignet

-masque de ski (obligatoire)

-crème solaire

-lunettes de soleil

-argent de poche (francs suisses)

-le snowboard doit être muni du nom et prénom.

**Ne pas oublier la CARTE D'IDENTITE (à mettre dans la poche de la veste de ski) !  
Nous passons la frontière !**

**Votre enfant doit avoir sur lui une CARTE D'INFORMATION avec son nom, prénom, adresse, numéro de téléphone et la langue qu'il parle.**

Au besoin, nous vous conseillons les magasins de matériel de montagne suivants :

- Ochsner Sport / Lausanne, Nyon, Genève

- Raoul Sport / Nyon

- SB Sport / Gland

- Athleticum / Genève

- Athleticum / Lausanne

N'hésitez pas à investir si le matériel est veillot ou mal adapté, votre enfant ne le regrettera pas là-haut !!!

Si vous avez d'autres questions sur le matériel, n'hésitez pas à nous appeler !

### **Cours collectifs Ski de fond, raquettes & multisports / Equipement et matériel :**

- 1 paire de ski de fond avec réglage adéquat pour votre enfant.
- 1 paire de chaussure de ski de fond
- 1 paire de bâtons de ski de fond
- 1 pantalon de ski
- 1 veste de ski avec capuchon qui protège bien le visage (en cas de vent)
- laine polaire et habits chauds

- bonnet
- casque obligatoire !
- 2 paires de gants de ski ou moufles
- masque de ski (obligatoire)

- crème solaire
- lunettes de soleil
- argent de poche (francs suisses)

-les skis et les bâtons sont attachés ensemble CORRECTEMENT pour faciliter le transport avec le nom et prénom sur les skis et bâtons.

**Ne pas oublier la CARTE D'IDENTITE (à mettre dans la poche de la veste de ski) !  
Nous passons la frontière !**

**Votre enfant doit avoir sur lui une CARTE D'INFORMATION avec son nom, prénom, adresse, numéro de téléphone et la langue qu'il parle.**

Au besoin, nous vous conseillons les magasins de matériel de montagne suivants :

- Ochsner Sport
- Raoul Sport / Nyon
- SB Sport Gland
- Athleticum / Genève
- Athleticum / Lausanne

N'hésitez pas à investir si le matériel est veillot ou mal adapté, votre enfant ne le regrettera pas là-haut !!!

Si vous avez d'autres questions sur le matériel, n'hésitez pas à nous appeler !

## **Cours collectifs ESI La Dôle / Conditions générales :**

L'encadrement est assuré par un moniteur de ski. Nous nous réservons le droit d'annuler la semaine suivant les conditions ou le manque de participant. Les cours de ski sont donnés par tous les temps.

Prix :

Nos prix s'entendent pour 1 personne et comprennent l'encadrement par un moniteur, le forfait de ski, le transport, le repas de midi, le test et la médaille.

Activités en groupe :

Les effectifs des activités en groupe sont comptés en nombre de personnes par moniteur, en fonction de critères de sécurité pour l'activité proprement dite. Les semaines se déroulent dans une bonne ambiance et pour le bien-être des jeunes. Le non-respect et les actes non conformes au bon déroulement de la semaine seront sanctionnés et l'enfant renvoyé chez ses parents.

Inscription :

Une inscription n'est prise en compte qu'à partir du versement d'une finance d'inscription correspondant au prix de la semaine soit CHF 490.- par enfant.

Annulation :

Si, pour quelque raison que ce soit, une personne inscrite renonce à participer à une activité, une retenue de 100 % est comptée. Toute semaine commencée ne sera pas remboursée excepté lors d'un problème médical où un crédit semaine sera ouvert à l'enfant.

Assurance :

Les participants ne sont pas assurés par le moniteur. C'est au participant lui-même qu'il incombe de se couvrir convenablement en matière d'assurance maladie et accidents (y compris les accidents pouvant survenir lors de ski en montagne). Chaque participant doit posséder une assurance sauvetage et rapatriement hélicoptère. Aux participants n'étant pas au bénéfice d'une telle assurance, nous proposons une formule avec la REGA à remplir et à payer avant le camp. Prix/personne : 30 CHF.

Responsabilité des parents :

Les parents ou le représentant légal assument :

- la pleine responsabilité des dégâts causés volontairement ou non aux installations ou autres objets appartenant ou loués par l'ESI La Dôle
- Les frais de rapatriement suite à un renvoi
- Les frais de renvoi postaux éventuels

Dossier médical :

Tout problème médical devra être signalé à l'ESI La Dôle par écrit.

Transport :

Chaque participant devra se rendre par ses propres moyens au point de rendez-vous de la semaine.