



Activités Outdoor
Ete / Hiver



ESI La Dôle
Ecole de ski & snowboard
Informations & inscriptions
+41 (0)22 360 02 60
+41 (0)79 457 23 57
info@esi-dole.ch
www.esi-dole.ch



Randonnée pédestre



En compagnie de nos guides, venez découvrir le parc jurassien vaudois. Montagnes, lacs, rivières, rochers, sentiers pédestres, vaches, alpages, bergers, faune et flore vous accueillent à bras ouverts ! Famille, groupe d'amis,



entreprise, club ou société, enfiler vos chaussures de marche et rejoignez-nous à St-Cergue ou la Dôle pour une balade inoubliable ! Possibilité de combinaison avec repas au restaurant ou nuitée en refuge.

Hiking in the Jura

Gives participants all the basic skills necessary to really enjoy hiking. Discover the local sites in the La Dôle region, only minutes from your home.

Escalade outdoor



Activité à la journée dans nos jardins d'escalade de St-Cergue ou de la Dôle. Ouvert aux débutants ainsi qu'aux grimpeurs confirmés. Sécurité et encadrement par des guides de montagne diplômés. L'équipement technique vous est fourni (baudrier, mousqueton, casque, chaussons). Engagement en privé ou en groupe. Possibilité de vous guider sur des voies de plusieurs longueurs dans le Jura ou ailleurs !



Climbing courses

Perfect your skills in this climbing course. All equipment is provided (harness, helmet, climbing shoes).

Via ferrata et via cordata



Parcourez, avec nos guides de montagne, la via ferrata de la Dôle Région en toute sécurité. Découvrez aussi la via cordata, fabuleux parcours d'arête sécurisée ! La longe ferrata, le baudrier et le casque vous sont fournis.



Pont de singe et népalais



Passage de passerelle de 70 mètres, ponts et échelons, traversées sur 2 ou 3 câbles. Sensations fortes et adrénaline sont au rendez-vous mais aussi sens de l'équilibre, courage et maîtrise de la peur du vide !



Tyrolienne géante et rappel



A pleine vitesse sur une tyrolienne géante, un pendule ou le long d'un grand rappel surplombant ! Volez comme un oiseau ou descendez comme une araignée avec vos amis, collaborateurs ou collègues !



Mur d'escalade indoor



Testez nos sorties d'escalade en salle avec le meilleur encadrement possible ! Initiation, technique d'assurage, perfectionnement ou bloc. Anniversaire, sortie de fin d'année ou séminaire, à l'abri des intempéries, faites-vous plaisir !

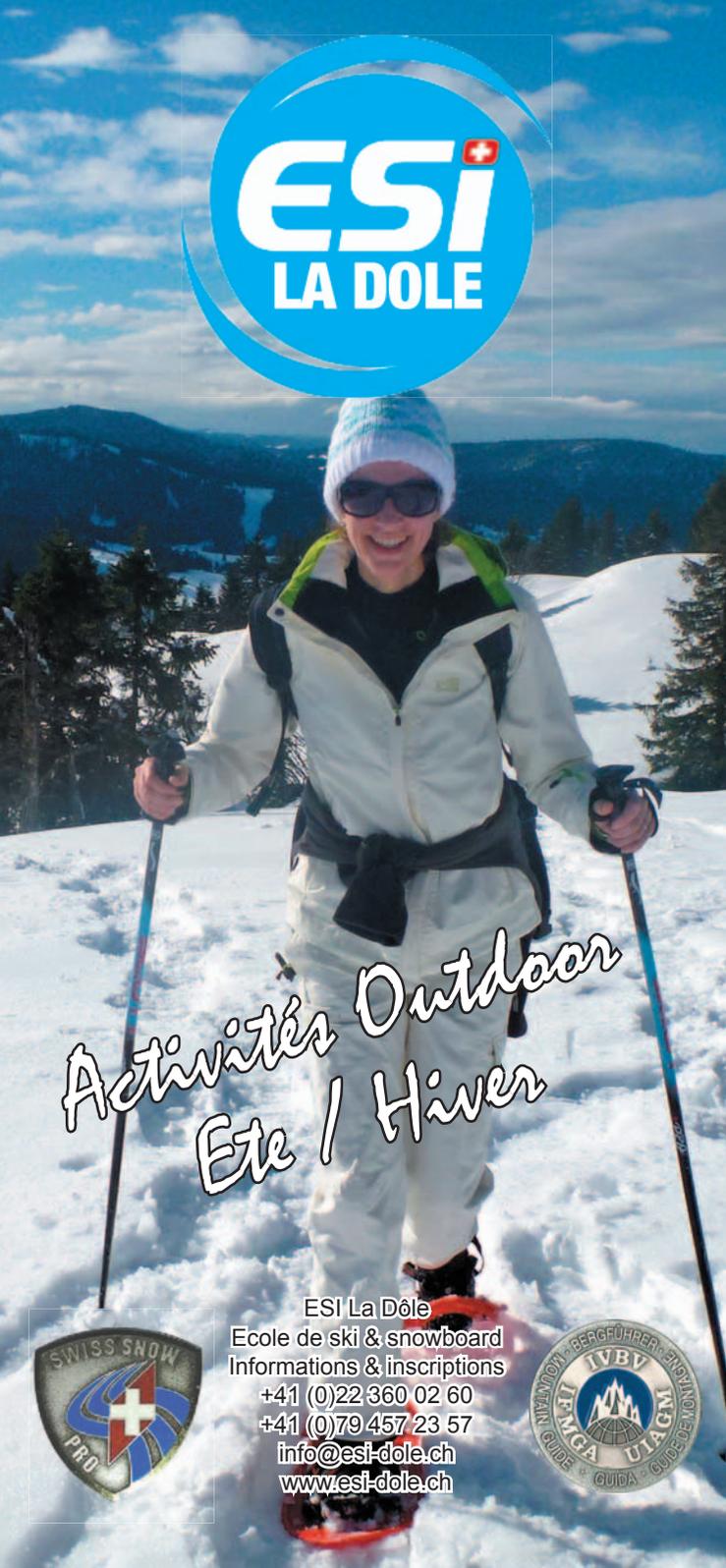


Olympiades d'été



Lancer de la bûche, tir à la corde, jeux forestiers et bûcherons, course en sac relais, la pyramide, la pierre emballée, la ligne la plus longue, le ballon attaché, qui tiendra dans le cercle, visite d'alpage, rallye en forêt.





Activités Outdoor
Ete / Hiver



ESI La Dôle
Ecole de ski & snowboard
Informations & inscriptions
+41 (0)22 360 02 60
+41 (0)79 457 23 57
info@esi-dole.ch
www.esi-dole.ch



Ski alpin & ski de fond



Goûter aux plaisirs de la glisse, se balader au cœur de l'hiver jurassien grâce au ski alpin et au ski de fond. Notre team de moniteurs vous accompagne en toute sécurité. Ils connaissent la région comme leur poche et se feront un plaisir de vous la faire découvrir ! Vue sur le Léman et le Mont Blanc depuis le sommet de La Dôle !



Skiing & cross-country

Our base camp is in St-Cergue and La Dôle. No experience required. Enjoy the freedom of local skiing in the Jura.

Raquettes - Fondue



Original.
Unique.
Convivial.

Promenade nocturne en raquettes à neige jusqu'à un refuge de montagne typiquement suisse suivie d'une fondue. Espace lounge, fauteuil cosy,



grand feu de cheminée, vin chaud, assiette montagnarde et ambiance authentique vous attendent dans notre refuge coupé du monde en hiver. Spécialement conçu pour groupes, séminaires et entreprises.

Snowshoes - Swiss Fondue

For those who want to discover Swiss activities. Progress in a friendly environment and enjoy the Jura and it's beautiful forests.

Organisation de courses



Nous organisons votre slalom chronométré ou votre course par patrouilles. Nous vous mettons à disposition notre infrastructure de chronométrage, notre stade de slalom, nos dossards et notre expertise dans l'organisation de tels événements. Libérez-vous de la logistique !



Descente aux flambeaux



Du coaching de votre équipe à la détente pure, nous créons votre soirée sur mesure. Quoi de plus chaleureux qu'une sortie aux flambeaux ? A pied, en raquettes ou à ski ? N'hésitez plus !



Geocoaching, orientation



Recherche de coordonnées, localisation de caches, lecture de cartes, utilisation de boussole, navigation, jeux par équipes, chasse aux trésors, course d'orientation. Venez nous retrouver !



Team & rescue challenge



Par équipes de deux, les différents teams



doivent trouver des balises électroniques enterrées sous la neige le plus rapidement possible. Simulation de sauvetage. Sauveras-tu ton compagnon à temps ?

Olympiades d'hiver



Chiens de traîneaux, igloos, flambeaux, feux, soirée trappeur, slalom, courses, chasse aux trésors, luge, snowtubing, assiette, bob, test de différents engins de glisse.

