



Bureau des Guides

Guide à la journée

Vous trouverez en annexe le tarif journalier de base indicatif. Suivant la longueur et la difficulté de la journée, les conditions de la montagne, le nombre de participants et la période de l'année, le tarif journalier varie



du simple au double. Pour le reste, des dispositions particulières s'appliquent concernant l'engagement d'un guide, le transport, la météo, l'interruption de la course à cause du mauvais temps.



A guide for a day

The most flexible formula for your day trip in the Alps. See annexed price list for more details.

Stage Mont Blanc 4810 m



L'ascension du Mont Blanc peut être entreprise par toute personne en bonne forme physique et possédant un minimum d'expérience alpine. Cependant il ne faut pas la sous-estimer, vous devez arriver avec une très bonne condition physique. Une préparation technique

au cramponnage et une acclimatation permettent d'ouvrir ce stage Mont Blanc aux débutants bien préparés physiquement. Cette préparation vous permet de mettre toutes les chances de votre côté.



Mont Blanc week

Requires a good physical fitness. Technical skills and acclimatisation will be gained during the week.

Engagement à la course

Eiger, Cervin, Grandes Jorasses, Mont Rose, Dent d'Hérens, Dent Blanche, Piz Badile, Piz Bernina : si ces noms vous font rêver, alors cette formule est faite pour vous. Chaque sommet fait l'objet d'un tarif spécifique.



Premier sommet 4000+



Une première fois à 4000 m, c'est possible grâce à des sommets abordables comme le Breithorn, Bishorn, Allalinhorn, Weissmies, Mont Blanc du Tacul, Castor, Pollux. Vous êtes débutant ? N'hésitez plus, faites le premier pas !

Initiation à l'alpinisme

Après cette semaine d'initiation, vous maîtriserez toutes les bases de l'alpinisme qui vous permettront d'évoluer en toute sécurité dans ce milieu fabuleux qu'est la haute montagne. Venez nous rejoindre !



Tour sur mesure



Certains des tours que nous proposons ont été élaborés par ... vous-même. Vous avez entendu parler d'une région qui vous attire ? Vous aimeriez former un groupe et y organiser un séjour ? Contactez-nous !

Formation été

Ecole de glace, sécurité, sauvetage crevasse, mouflages (simple, double, autrichien), auto-sauvetage, médecine en altitude, techniques d'encordement, progression aux anneaux ou corde tendue, méthodes d'assurage sur rocher et sur glacier, géologie, glaciologie.



ESI La Dôle
Ecole de ski & snowboard
Bureau des Guides
Informations & inscriptions
+41 (0)22 360 02 60
+41 (0)79 457 23 57
info@esi-dole.ch
www.esi-dole.ch





Bureau des Guides

Guide freeride

Nos guides sont des professionnels qui passent six mois par année sur des skis, de décembre à juin. Ils suivent l'évolution du manteau neigeux au jour le jour et peuvent vous garantir une sécurité maximale tout en vous faisant découvrir de nouveaux itinéraires sans traces. 30 ans d'expérience !



Freeride guiding

Our guides are high-caliber professionals skiing from december to june. They monitor the conditions daily.

Haute route Chamonix-Zermatt

La Haute route Chamonix-Zermatt vous fera découvrir une itinérance au long cours entre glaciers gigantesques et sommets de 4000 m légendaires. Abordable pour des gens ayant une expérience limitée de



la randonnée à ski, elle nécessite cependant une bonne condition physique. L'arrivée à Zermatt en longeant la célèbre face nord du Cervin est un souvenir qui restera gravé dans votre mémoire pour la vie.

"Haute route" week

Accessible to people with limited ski touring experience but good physical fitness needed. A great experience !

Héliski & snowboard

Les points de départ usuels pour nos déposes sont : Gsteig, Le Châble, Arolla et Zermatt. Pour le guide, le tarif de la journée correspond à une journée hors-piste variable selon le nombre de personnes. Pour le prix de la rotation, se référer aux sites : www.air-glaciers.ch, www.air-zermatt.ch et www.heliswiss.com. Compter la place du guide. Sac de sécurité en location.



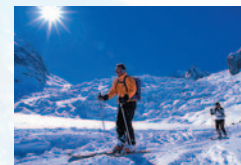
Freerando, ski de randonnée



Vous avez la possibilité aujourd'hui de vous adonner à cette activité, sans condition physique préalable. A pas lent mais régulier, loin de la ville et de ses sollicitations, vous oublierez tous vos soucis que vous laisserez en plaine.

Ski-safari, ski-guiding

Des traversées, d'hôtel en hôtel, qui utilisent les remontées mécaniques et le hors-piste. Les itinéraires les plus connus : Klosters-Andermatt, tour du Mont Rose, Léman-Mont Blanc.



Tour sur mesure



Cette formule est plus particulièrement tournée vers le ski de randonnée, voir le ski et alpinisme. Elle permet d'étudier ensemble de nouveaux itinéraires originaux dans des régions connues ou pas.

Formation hiver

Cours de ski avec instructeur, formation avalanche, premiers secours pour avalanches, sécurité, sauvetage crevasse, randonnée à ski, alpinisme hivernal, cascade de glace.



ESI La Dôle
Ecole de ski & snowboard
Bureau des Guides
Informations & inscriptions
+41 (0)22 360 02 60
+41 (0)79 457 23 57
info@esi-dole.ch
www.esi-dole.ch

